



"HEILUNG, REGENERATION &  
HARMONIE"

FÜNF >>TIBETER << & CRYSTAL CLEAR  
ENERGY BALANCING

RETREAT ~WORKSHOP



[WWW.DEVANIDHI.COM](http://WWW.DEVANIDHI.COM)

[WWW.GESUNDHEIT-SCHOENHEIT-BEWEGUNG.DE](http://WWW.GESUNDHEIT-SCHOENHEIT-BEWEGUNG.DE)



Gisela Leonie Teschke & Deva Nidhi



10 ~ 14 Oktober 2011

DIE FÜNF >> TIBETER << & CRYSTAL CLEAR  
ENERGY BALANCING VERBINDEN ELEMENTE  
DER HEILUNG UND REGENERATION MIT  
PHYSISCHER & EMOTIONALER BALANCE

Wenn Du in Harmonie leben möchtest ~ höhere  
Energieebenen erreichen möchtest ~ Dich viel jünger  
fühlen und aussehen möchtest, als es Dir Dein  
tatsächliches Alter sagt und Dir gleichzeitig Vitalität  
erhalten möchtest ~ dann ist dieser Workshop, genau  
wie für Dich gemacht. Das alte Wissen der FÜNF  
>>TIBETER<< wird in diesem Seminar aktuell  
und nach zeitgemäßem Verständnis praktisch wie  
theoretisch erklärt und gemeinsam erarbeitet und  
zusammen mit CRYSTAL CLEAR ENERGY  
BALANCING ruft das unsere persönliche  
Wahrnehmung des vollen Spektrums des  
unbegrenzten Energiepotentials wach.

## FÜNF >>TIBETER<<

Die Fünf >>Tibeter<< sind eine Serie spezifischer Bewegungsabläufe, die bereits seit Jahrhunderten von tibetischen Mönchen genutzt werden, um ein dynamisches, gesundes & langes Leben zu manifestieren. Die vielen Vorteile dieser Rituale schließen ein: ~

Jüngerer Lebensgefühl & Aussehen

Verbesserung von vielen gesundheitlichen Beeinträchtigungen

Verbessertes körperliches Erscheinungsbild

Emotionale & mentale Gesundheit

Höherer Energielevel

Die Fünf >>Tibeter<< können Dir helfen, Deinen gesamten Körper zu verjüngen. Dies begründet sich auf der Erkenntnis, dass diese spezifischen Übungen die sieben Chakren aktivieren und stimulieren. Dies wiederum führt zu einer Anregung unseres Hormonsystems, welches für die Gesamtfunktionalität unseres Körpers sowie den Alterungsprozess zuständig ist.

Dr. Bowen, Neurologe und Chiropraktiker, wendet die Fünf >>Tibeter<< seit über 15 Jahren an und führt das hohe Niveau seiner Energie, seiner Jugendlichkeit und seines Bewusstseins auf diese tägliche Praxis zurück.

Wir sehen jünger aus und fühlen uns besser, weil diese Übungen unser Nervensystem, unseren Kreislauf, unser Gedächtnis und unsere Konzentrationsfähigkeit verbessern. Gezielt werden Nerven dort stimuliert, wo Wirbelsäule & Großhirn zusammentreffen ~ es wird eine Aktivierung der Mechanorezeptoren (Sinneszellen, die mechanische Kräfte in Nervenerregung umwandeln) erreicht, welche für den Informationsfluss zum Großhirn verantwortlich sind.

Laut der tibetischen Philosophie stellen Hals und Nacken die Verbindung zwischen Gefühl, Herz und Intellekt her. Im Nacken zeigt sich unser wahres Alter. Darum ist es wichtig, den Nacken weich, flexibel und beweglich zu halten. Bei fast allen Fünf >>Tibeter<< Übungen wird der Nacken gestreckt und gebeugt, so dass das gesamte Nervensystem aktiviert und stimuliert wird und ein Wohlbefinden auslöst.

Es gibt sieben Hauptchakren oder Energiezentren in unserem Körper. Die korrekte Drehrichtung dieser Energiezentren ist der Schlüssel zu dynamischer Gesundheit. Die Fünf >>Tibeter<< korrigieren Unausgeglichheiten in der Geschwindigkeit dieser Drehungen, um so ein harmonisches Zusammenspiel zu bewirken, das konsequenter Weise eine ausgeglichene Versorgung mit reiner Energie im gesamten Hormonhaushalt sowie allen Organen und Systemen des Körpers hervorruft.

**ERNEUERUNG, DYNAMISCHE GESUNDHEIT & JUGENDLICHKEIT WERDEN SO ERREICHT**

## CRYSTAL CLEAR BALANCING CONCEPT

Lernen, unser volles Potential zu erreichen. Wir kreieren ein Energiefeld, das uns bessere Gesundheit und emotionale Stabilität bringt indem wir die dafür notwendigen Komponenten zusammenfügen ~ und so bringen wir mehr Freude in unser Leben.

~ Verstehen wie Energie fließt

~ Wie Nahrung, die wir zu uns nehmen, uns starke und positive Energie gibt oder nimmt

~ Wie Emotionen unseren Körper beeinflussen

~ Wie Bewegung hilft, unsere physische und psychische Gesundheit auszugleichen

~ Eine einfache tägliche Energiefrequenz-Übung erlernen, um unser Energiefeld neu auszurichten sowie Harmonie und Ausgeglichenheit herzustellen



Persönliche Sitzungen zu Energie-Diagnose & Ausgleich (90 Minuten) können auf Nachfrage gebucht werden - die Kosten dafür sind in den Retreat-Gebühren nicht enthalten.

Eine solche Sitzung beinhaltet Folgendes: ~

### Information

- ~ Energy Reading & Diagnose des physischen & psychischen Körpers mit Hilfe von Radioskopie und Kinesiologie
- ~ Information um sich selbst auszubalancieren & innere Harmonie mit Hilfe einer täglichen Energieroutine zu finden
- ~ Ernährungsberatung - wie Nahrung unsere Energie auf- oder abbaut
- ~ Erlernen unseren Körper zu bewegen, um unsere Gefühle auf eine gesunde Art auszudrücken

### Behandlung:

Ausgleichstherapie zur Neuausrichtung der Energiefelder mit Hilfe von starken tachyonisierten tm Kristallen, Reiki und Quantum Entrainment. Dies kann auch in eine Massage mit aromatisch-organischen Ölessenzen integriert werden, die zu einem gelösten und verjüngten Seinszustand führt.

Dieses Retreat findet auf der magischen Insel Agistri in Griechenland statt. Sie liegt 90 Minuten vom Festland entfernt, ungefähr 2 Std. vom Flugplatz, leicht erreichbar mit Fähre oder Hochgeschwindigkeitsboot. Einzelheiten der Fahrpläne sind auf folgender website zu finden

[www.rosyslittlevillage.com](http://www.rosyslittlevillage.com)



Täglicher Workshop Ablauf :In Deutsch & Englisch ~ Ein Fünf >>Tibeter<< Seminar am Morgen sowie ein Crystal Clear Energy Balancing Seminar am Nachmittag. Jede Unterrichtszeit dauert zwischen 90 Minuten und 2 Stunden.

Zwischen den Seminaren und eventuellen persönlichen Sitzungen gibt es ausreichend Gelegenheit, die wunderschöne natürliche Umgebung zu erkunden, Schwimmen oder Segeln zu gehen, Wanderungen zu unternehmen, Spaß zu haben, die örtlichen Cafés zu erkunden und griechischer Musik zu lauschen. Wunderbare frische Bioware wird täglich in Rosys Küche zubereitet - ein zusätzlicher Genuß für die Sinne! Optionale Ausflüge zu den benachbarten Inseln Aegina und Poros zum Shopping und Sightseeing können von Rosys Team arrangiert werden.

## KOSTEN DES WORKSHOPS

1:200 € Pro Person

Inclusive 5 Tage Seminar vom 9.-14. Oktober (inkl.) Hotelunterbringung in Doppelzimmern mit Frühstück und Halbpension (nach Wahl Mittagstisch oder Abendessen) Einzelzimmer möglich, Aufschlag 15 € pro Tag.

Eine Anzahlung in Höhe von 200 € ist mit der Anmeldung fällig ~ nicht rückzahlbar nach dem 1. August 2011. Der Restbetrag ist bis zum 31. August 2011 fällig. Nach diesem Datum wird eine Rücktrittsgebühr von 30% der Restzahlung verlangt. Die Einzelheiten der Zahlung werden im Rahmen der Anmeldung den Teilnehmern per Email bekannt gegeben.

ANREISEKOSTEN SIND NICHT GEGENSTAND DIESER BUCHUNG ~ mit Ausnahme des Transfers vom Hafen auf Agistri zu Rosy's Little Village.

Am 9. Oktober um 18.30 Uhr beginnt der Workshop mit einem Begrüßungstreffen für alle Teilnehmer. Alle Anreisen sind bis zu diesem Zeitpunkt erfolgt, um an dem Treffen teilzunehmen.

Wir werden uns selbst vorstellen sowie die Struktur des Seminars mitteilen ~ täglicher Stundenplan und die Möglichkeiten für andere Aktivitäten. Wir freuen uns auf diese außergewöhnliche Möglichkeit, unsere Visionen eines ausgeglicheneren, freudvollen und gesunden Lebens mit Ihnen zu teilen.

HEILEN

§

UNS SELBST

§

UNSEREN PLANETEN

DURCH BEWUSSTSEIN ERNEuern

Ankunftsdatum 9. Oktober 2011

Datum Workshop 10.-14. Oktober 2011

Abreisedatum 15. Oktober 2011

Frühere Ankunft oder spätere Abreise werden bitte direkt mit Rosys Team abgesprochen unter [www.Rosyslittlevillage.com](http://www.Rosyslittlevillage.com)

